



Übetagebuch

Datum: _____

Vorbereitung:

- Handy auf Flugmodus gestellt
- Radio und Fernseher in direkter Umgebung sind aus
- Computer in direkter Umgebung sind aus
- Geschwister/ Eltern sind in anderen Zimmern und lenken nicht ab

Aufgabenstellung:

Welche Stelle möchte ich heute üben?

Was möchte ich heute mit dieser Stelle erreichen?

Wie erreiche ich mein Ziel?

Wie lange möchte ich heute üben? (Wecker/ Uhr zur Kontrolle verwenden)

[direkt zur Website](#)



Nachbearbeitung:

Was gelang mir gut?

Womit hatte ich Probleme?

Worauf möchte ich beim nächsten Üben achten?

Wie ging es mir heute beim Üben?

